



MEDICINĂ FĂCUTĂ CU SUFLETUL!



NewMedical

New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 3, nr. 23, OCTOMBRIE 2025

Apariție lunară, distribuire gratuită

Servicii oftalmologice complete la Clinica New Medical Buzău

Consultații gratuite pe baza biletului de trimitere,
în contract cu Casa de Asigurări de Sănătate



Cabinet oftalmologic:

- Consult oftalmologic
- Examinare fund de ochi
- Măsurarea tensiunii intraoculare Goldman
- Injecții intravitreene
- Chirurgie oculoplastică
- Examinare biomicroscopică pol anterior
- Prescriere și adaptare lentile de contact
- Test Schirmer
- Măsurare acuitate vizuală
- Autorefractometrie
- Prescriere ochelari
- Tomografie în coerență optică
- Perimetrie computerizată
- Extracție corp străin

Optica medicală:

- Consult optometric
- Reparații ochelari
- Ochelari de vedere
- Ochelari de soare
- Lentile Miyosmart
- Lentile de contact
- Soluții de întreținere
- Accesorii

New Medical Optic Vision

George Emil Palade, nr. 28,
(vis-a-vis de Parcul Hasdeu)

Telefon: 0772.007.949

Clinica New Medical din Buzău, situată pe Strada George Emil Palade, nr. 28 (vis-a-vis de Parcul Hasdeu), oferă pacienților servicii oftalmologice complete, în contract cu Casa de Asigurări de Sănătate

Serviciile oftalmologice din cadrul clinicii au ca obiectiv prevenția, diagnosticul și tratamentul afecțiunilor oculare, desfășurate în conformitate cu principiile medicinei bazate pe dovezi științifice și cu respectarea normelor deontologice ale profesiei medicale.

E c h i p a m e d i c a l ă :



Dr. Stan Andreea Patricia, medic specialist oftalmolog, chirurg oftalmolog, deține competențe în chirurgia oculară minim invazivă și oculoplastică. Este FEBO - Fellow of the European Board of Ophthalmology, titlu obținut în urma unei evaluări la nivel european, care atestă formarea profesională conform standardelor actuale din domeniu. Are experiență în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor, precum retinopatia diabetică,

degenerescența maculară și glaucomul, prin metode de investigație optică avansată.

Dr. Jica Alexandru, medic primar oftalmolog, are o experiență clinică de peste 15 ani în domeniul oftalmologiei generale. Este specializat în efectuarea injecțiilor intravitreene utilizate în tratamentul degenerescenței maculare legate de vârstă (DMLV) și al edemului macular diabetic, precum și în aplicarea metodelor de diagnostic optic și perimetrie computerizată pentru afecțiuni retiniene și glaucom.



Activitatea medicală este sprijinită de personal de specialitate, inclusiv optometrist licențiat, care oferă asistență pentru determinarea dioptriilor și adaptarea corectă a ochelarilor.

Prin structura și competențele sale, Clinica New Medical Optic Vision contribuie la asigurarea unui acces facil al pacienților din județ la servicii oftalmologice integrate, în condițiile prevăzute de sistemul public de sănătate.

Redacția



Măsuri ergonomice și dispensarizarea celor mai frecvente afecțiuni întâlnite la locul de muncă

Cele mai frecvente patologii care apar sau sunt întreținute de o activitate sedentară sunt afecțiunile oculare generate de suprasolicitarea analizatorului vizual, bolile cardiovasculare și metabolice, dintre care cele mai comune întâlnite sunt hipertensiunea arterială (HTA), diabetul zaharat (DZ) insulino sau noninsulinodependent, dislipidemiile și nu în ultimul rând al treilea grup de afecțiuni generate sau agravate de sedentarism – afecțiunile osteoarticulare de genul cifozelor, scoliozelor, spondilozelor. Toate aceste patologii au în comun poziția vicioasă la calculator sau planșeta de lucru, sedentarism prelungit, stres și răspundere mare la locul de muncă, mese neregulate și nerespectarea baremului de muncă prevăzut prin lege.

POZIȚIA ERGONOMICĂ CORECTĂ LA CALCULATOR

Pentru a evita la maxim suprasolicitarea ochilor, coloanei vertebrale și a musculaturii paravertebrale se recomandă a se ține cont de următoarele mențiuni:

- spațiul de lucru trebuie să fie încăpător, luminat mixt, atât cu surse de lumină naturală, cât și artificială, bine ventilat, atât natural, cât și cu aer condiționat pentru sezonul canicular;
- a se evita supraaglomerarea biroului, organizarea acestuia în așa fel încât să nu ne întindem sau să ne aplecăm prea mult sau des după anumite obiecte, suprasolicitând musculatura;
- suprafața mobilierului de birou trebuie să fie mată pentru a se evita reflexiile și strălucirea;
- scaunul trebuie să aibă spătar lombar adecvat, trebuie să fie alcătuit din componente ajustabile staturii fiecărui individ;
- se recomandă să evităm să stăm mult timp în aceeași poziție la masa de lucru, iar pauzele trebuie să fie de 10 minute după fiecare oră de lucru în fața monitorului;
- a se ajusta înălțimea scaunului, astfel încât tălpile să fie în contact cu podeaua;
- suprafața monitorului să fie perfect curată, iar acesta trebuie să fie perfect poziționat drept în fața utilizatorului pentru a se evita torsionarea exagerată a musculaturii gâtului. De asemenea se recomandă ca monitorul să fie în unghi drept cu fereastră pentru a se evita strălucirea și să fie totodată departe de sursa directă de lumină generatoare de luminozitate în exces;
- tastatura trebuie să fie poziționată chiar în fața utilizatorului. Se ajustează tăvița mobilă a tastaturii astfel încât umerii să fie relaxați, antebrațele să fie paralele cu podeaua;
- nu se recomandă a ne odihni brațele sau încheieturile pe palme când tastăm;
- poziționarea, cât mai aproape de tastatură a mouse-ului asigură o coordonare optimă „hand-to-eye”.

SĂ NU UITĂM:

- capul să fie centrat spre mijlocul monitorului, la o lungime de braț de acesta și cu marginea de sus a ecranului la nivelul sprâncenelor;
- umerii trebuie ținute confortabil în jos, spatele să fie drept, coatele să fie relaxate la 90 de grade de corp;
- încheieturile să fie relaxate, fără a se sprijini de marginea biroului;
- scaunul să fie ușor împins înainte;
- gâtul să fie drept fără a-l înclina în față sau în spate;
- degetele să fie ușor îndoite spre palmă;
- tălpile să fie pe pardoseală și genunchii să fie mai jos decât coapsele.

PREVENIREA ȘI DISPENSARIZAREA HTA

- evitați consumul exagerat de sare, prăjeli, afumături, fast-food;

• monitorizați periodic tensiunea arterială. În cazul celor care sunt deja în evidența medicului de familie cu o afecțiune cardiovasculară, automonitorizarea tensiunii se face cu tensiometrul digital de minim două ori pe săptămână;

• intervalul propice optim pentru măsurarea tensiunii arteriale este între orele 6-11 dimineața, stând relaxați, fără consum de cafea sau tutun în prealabil;

• atenție sporită din partea celor care au rude de gradul I cu boli cardiovasculare;

• faceți controale periodice regulate prin medicul de familie, cei hipertensivi de două ori pe an sau ori de câte ori se reînnoiește rețeta de medicamente antihipertensive, iar cei aparent sănătoși anual;

• accordați o atenție sporită electrocardiogramele anuale.

DISPENSARIZAREA DIABETULUI ZAHARAT

1. Pentru cei suspecti de diabet sau cei cu rude de gradul I cu diabet sau boli cardiovasculare:

• efectuarea unui test de toleranță la glucoză pentru tranșarea diagnosticului;

• adoptarea împreună cu medicul de familie a unor proceduri de screening active și calcularea riscului cardiovascular;

2. Pentru cei care au deja un diabet zaharat manifest:

• se recomandă monitorizarea bianuală de către diabetolog și trimestrial de către medicul de familie;

• efectuarea anuală a analizelor generale de bază pentru monitorizarea stării de sănătate;

• efectuarea anuală a unei electrocardiograme pentru a preveni sau urmări eventualele patologii cardiovasculare;

• efectuarea bianuală a unei hemoglobine glicozilate pentru monitorizarea eficienței tratamentului antidiabetic;

• automonitorizarea periodică a glicemiei și TA;

• control anual la oftalmolog, neurolog, nutriționist, nefrolog pentru monitorizarea eventualelor comorbidități.

DISPENSARIZAREA SARCINII ÎN CÂMPUL MUNCII RECOMANDĂRI

Pentru cei care efectuează muncă de birou există un risc moderat scăzut în ceea ce privește evoluția sarcinii, acesta fiind datorat poziției statice îndelungate și suprasolicitării analizatorului vizual:

- nu se recomandă deplasări în interes de serviciu, mai ales în ultimul trimestru de sarcină;
- nu se recomandă a se conduce mașina unității;
- nu se ridică greutate;
- programul este de 8 ore pe zi de lucru cu pauze de 10 min după fiecare oră de lucru;
- evitarea turelor de noapte și a programului de lucru prelungit;
- evitarea șocurilor termice, a contactului cu agenți iritanți respiratori și a aerului condiționat;
- amenajarea ergonomică a spațiului de la birou - scaun ergonomic, taburet pentru poziția ușor ridicată a picioarelor;
- reducerea cu o pătrime a programului de lucru la recomandarea medicului de familie;
- respectarea art. 2 litera f din O.G. 96/2003 și art. 15 din Legea 25/2004 privind protecția maternității la locul de muncă în ceea ce privește dispensa pentru consultații prenatale ce reprezintă un număr maxim de 16 ore lunar libere plătite de către angajator pe durata programului normal de lucru;
- dispensarizarea prin medicul de familie și obstetrician.

Dr. Comănescu Elena,
medic specialist medicină de familie



Toxicitatea tetrodotoxinei (TTX)

Acest articol încheie o nouă etapă din seria dedicată bolilor transmise prin consumul de fructe de mare. Seria va continua în edițiile viitoare, cu sprijinul doamnei dr. Damian Elena, medic primar boli infecțioase.

Intoxicații diareice cu crustacee

Cele mai multe cazuri de intoxicație diareică cu crustacee (DSP - Diarrhetic Shellfish Poisoning) rezultă din consumul de moluște bivalve toxice, cum ar fi scoicile.

Astfel de cazuri au fost raportate în Europa, Asia, America de Nord, Africa de Sud, Australia și Noua Zeelandă.

DSP este, de regulă, o formă ușoară de intoxicație alimentară. Agentul cauzal principal pare a fi acidul okadic (deși sunt implicați și alții), care este produs de dinoflagelatele (microalge) ingerate de crustacee bivalve filtrante (de exemplu stridii, scoici), care concentrează toxina și sunt consumate ulterior. Simptomele sunt în general ușoare și constau în greață, vărsături, diaree și dureri abdominale.

Timul până la debut este de la 30 de minute la câteva ore cu recuperarea completă în 3 zile. Tratamentul este simptomatic și de susținere. Nu au fost raportate cazuri de deces din cauza DSP.

Intoxicația amnestică cu crustacee (intoxicația cu acid domoic)

Intoxicația amnestică cu crustacee (ASP - Amnesic Shellfish Poisoning) este otrăvire potențial gravă care a fost raportată în Canada, Scoția, Irlanda, Franța, Belgia, Spania, Portugalia, Noua Zeelandă, Australia și Chile.

Scoicile toxice și crustaceele au fost responsabile de aceste focare. Diatomeele produc acid domoic (DA) care intră în lanțul trofic prin moluște contaminate. DA este un agonist al glutamatului și în timp ce simptomele ASP includ greață, vărsături, diaree ceea ce îl diferențiază de alte otrăviri cu crustacee sunt efectele sale profunde asupra SNC.



În nord-vestul Pacificului, Golfului Chesapeake și de-a lungul coastelor Europei de Vest și Asiei de Est, nivelurile anuale de vârf ale DA în crustacee pot depăși limita de reglementare, ceea ce duce la restricții intermitente asupra recoltărilor de crustacee.

Primul focar uman raportat de ASP avut loc în 1987 în provincia estică a Canadei, Insula Prințului Eduard și a afectat 100 de persoane. Aproximativ 50% dintre pacienți au prezentat dureri de cap severe, unii au suferit confuzie, convulsii și comă.

Dintre cei afectați patru pacienți au murit. Tratamentul este îngrijire de susținere, cu urmărire neurologică recomandată.

Intoxicația cu azaspiracid (AZP)

Intoxicația cu azaspiracid (AZP - Azaspiracid Shellfish Poisoning) este una dintre cele mai recent descoperite otrăviri cu fructe de mare. A fost identificat în urma unor cazuri de boală gastrointestinală severă din consumul de midii contaminate în Irlanda, iar contaminarea a fost ulterior confirmată pe toată coasta de vest a Europei.

Toxinele implicate AZASPIRACID se acumulează în moluștele bivalve care se hrănesc cu microalge toxice. Studiile toxicologice au indicat ca azaspiracidele pot induce leziuni ale organelor pe scară largă la șoareci și că sunt probabil mai periculoase decât clasele cunoscute anterior de toxine pentru crustacee.

Bibliografie:

Medscape - Jeffrey M. Kalczyński, William D. Goldenberg

Dr. Damian Elena,
medic primar boli infecțioase



Servicii medicale disponibile în contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la Clinica New Medical

Psihiatrie

- Dr. Constantin Simona - medic specialist
- Dr. Rădan Melania - medic primar
- Dr. Ștefu Elisabeta Lavinia - medic primar
- Dr. Chițurlea Raluca - medic primar

Endocrinologie

- Dr. Gațu Alina-Andreea - medic primar
- Dr. Rotărescu Maria Alexandra - medic specialist

Diabet, nutriție și boli metabolice

- Dr. Mihalache Daiana Elena - medic specialist

Cardiologie pediatrică / Cardiologie

- Dr. Arhip Anca Maria - medic specialist
- Dr. Rusu Maia - medic specialist (inclusiv ecografie vasculară și transesofagiană)

Boli infecțioase

- Dr. Damian Elena - medic primar
- Dr. Neamțu Andrei - medic specialist

Oftalmologie

- Dr. Jica Ștefan Alexandru - medic primar
- Dr. Stan Andreea Patricia - medic specialist

Oncologie medicală

- Dr. Negoită Denisa Alexandra - medic specialist
- Dr. Cîrlan Alexandru - medic specialist

Pediatric

- Dr. Anica Gina Alina - medic primar

ORL (Otorinolaringologie)

- Dr. Mihalcea Cătălin Constantin - medic specialist

Servicii medicale disponibile și în regim cu plată

Pe lângă serviciile decontate prin Casa de Asigurări de Sănătate, pacienții pot beneficia, contra cost sau în regim privat, de consultații și investigații medicale în următoarele specialități:

Alergologie, Boli infecțioase, Cardiologie, Chirurgie generală, Endocrinologie, Medicină de familie, Medicină internă, Medicina muncii, Neurochirurgie, Neurologie, Oncologiemedicală, ORL, Ortopedie - Traumatologie, Pediatrie, Pneumologie, Psihiatrie, Psihologie, Radiologie și ecografie, Urologie, precum și servicii de laborator pentru analize medicale.

Programările se pot face direct de către pacient la recepția clinicilor sau telefonic:

- **Strada Victoriei, nr. 1A**, până în Maternitatea Buzău, telefon: 0772.153.310, 0775.265.824, 0338.101.164, 0338.401.656, 0338.408.770;

- **Strada Păcii, nr. 4** - peste drum de fosta Baie Comunală, telefon: 0799.950.033, 0338.401.490

- **Cartier Orizont, Str. Nicu Constantinescu, nr. 1** (lângă grădinița din Cart. Orizont), telefon: 0771.561.802, 0238.730.627

- **Strada George Emil Palade, nr. 28** (vis-a-vis de Parcul Hasdeu) - Oftalmologie, telefon: 0772.007.949

Redacția



Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Echipa redacțională:

Redactor-șef Daniel Dobref;

Redactor Marius Stoian;

Redactor Iulian Cadulencu;

Redactor Sandu Popa;

Tehnoredactare computerizată

Iulian Cadulencu

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

https://www.newmedical.ro/

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043

