



NewMedical

New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 4, nr. 28, MARTIE 2026

Apariție lunară, distribuire gratuită

Analize preventive la un preț accesibil

Veniți în doi, unul
beneficiază gratuit



! Locurile sunt limitate!

- Hemoleucogramă completă
- V.S.H.
- T.G.O. (A.S.T.)
- T.G.P. (A.L.T.)
- Creatinină serică
- Glucoză
- Colesterol total

Perioada:
16 martie - 12 aprilie
La Clinica New Medical

Veniți în doi și plătiți
un singur pachet

A DOUA PERSOANĂ
GRATUIT

100 / LEI / PACHET

Clinica New Medical lansează o campanie dedicată prevenției și controalelor medicale făcute la timp. În perioada **16 martie - 12 aprilie**, pacienții pot beneficia de pachetul de analize „**Screening Sănătate**”, la un preț special.

Oferta este gândită simplu și util pentru pacienți: **veniți în doi și plătiți un singur pachet**. Practic, **a doua persoană beneficiază gratuit de analizele incluse**. Este o oportunitate bună pentru cupluri, prieteni sau membri ai familiei care vor să își verifice starea de sănătate în același timp.

Prevenția rămâne una dintre cele mai eficiente metode de a descoperi din timp eventuale probleme de sănătate. Multe afecțiuni pot evolua fără simptome evidente, iar analizele de bază pot oferi indicii importante despre starea generală a organismului.

Ce include pachetul „Screening Sănătate”

Pachetul de analize cuprinde investigații esențiale pentru evaluarea stării generale:

Analize preventive la un preț accesibil. Veniți în doi, unul beneficiază gratuit

- Hemoleucogramă completă
- V.S.H.
- T.G.O. (A.S.T.)
- T.G.P. (A.L.T.)
- Creatinină serică
- Glucoză
- Colesterol total

Prețul pachetului este de 100 lei, iar oferta este valabilă pentru două persoane: **una plătește pachetul, iar a doua beneficiază gratuit de aceleași analize**.

Prin această inițiativă, Clinica New Medical dorește să încurajeze controalele periodice și să ofere pacienților acces mai ușor la investigații medicale importante.

Locuri limitate

Oferta este disponibilă **în limita locurilor disponibile**, în perioada 16 martie - 12 aprilie.

Programări

Programările se pot face telefonic sau direct la recepția clinicii.

Cartier Orizont - Strada Nicu Constantinescu nr. 1,

Telefon: 0771 561 802 / 0238 730 627

Strada Victoriei nr. 1A,

Telefon: 0775 265 824 / 0338 408 770

Strada Păcii nr. 4,

Telefon: 0799 950 033 / 0338 401 490

Clinica New Medical îi încurajează pe pacienți să vină însoțiți de cineva apropiat - **un prieten, partener sau membru al familiei**. În acest fel, unul dintre ei beneficiază de gratuitate, iar amândoi fac un pas important pentru sănătatea lor.

Redacția



MARKERUL TUMORAL CA 15-3

și importanța sa în diagnosticul corect

Prevenția începe cu un control făcut la timp.

PACHET PREVENȚIE SÂN

**Ecografie mamară
+ analiză CA 15-3**

160 lei

16 martie – 16 aprilie

Clinica NewMedical

Str. Victoriei nr. 1A
0775 265 824 / 0772 153 310

Analiza CA 15-3 (Cancer Antigen 15-3) este un test de sânge utilizat în principal în monitorizarea și evaluarea evoluției cancerului de sân. CA 15-3 este o glicoproteină (o proteină asociată cu carbohidrați) eliberată în sânge de anumite celule tumorale, în special cele provenite din țesutul mamar. Deși este frecvent asociată cu cancerul de sân, această analiză nu este recomandată ca metodă unică de diagnostic, ci ca instrument complementar în stabilirea și urmărirea tratamentului.

Ce măsoară analiza CA 15-3?

CA 15-3 este un marker tumoral. Markerii tumorali sunt substanțe produse fie de celulele canceroase, fie de organism ca răspuns la prezența

și de alte afecțiuni.

Rolul CA 15-3 în diagnosticul cancerului de sân

Este important de subliniat că analiza CA 15-3 nu este utilizată pentru depistarea precoce (screening) a cancerului de sân la populația generală. Sensibilitatea sa în stadiile incipiente este scăzută, ceea ce înseamnă că multe paciente cu cancer de sân în fază timpurie pot avea valori normale ale CA 15-3.

Diagnosticul corect al cancerului de sân se bazează în principal pe:

- examen clinic;
- imagistică (mamografie, ecografie mamară, RMN);
- biopsie și examen histopatologic.

În acest context, CA 15-3 are un rol adjuvant, contribuind la completarea informațiilor oferite de celelalte investigații.

Importanța CA 15-3 în monitorizarea bolii

Cea mai mare importanță a analizei CA 15-3 constă în monitorizarea pacientelor deja diagnosticate cu cancer de sân.

1. Evaluarea eficienței tratamentului

În timpul chimioterapiei, terapiei hormonale sau altor forme de tratament, nivelul CA 15-3 poate fi măsurat periodic. O scădere progresivă a valorilor sugerează că tratamentul este eficient, în timp ce o creștere poate indica lipsa de răspuns sau progresia bolii.

2. Detectarea recidivei

După finalizarea tratamentului, pacientele

sunt urmărite pe termen lung. Creșterea valorii CA 15-3 poate semnala o posibilă recidivă sau apariția metastazelor, uneori chiar înainte ca acestea să fie vizibile imagistic. Totuși, o valoare crescută trebuie confirmată prin investigații suplimentare.

3. Monitorizarea metastazelor

În cancerul de sân metastatic (extins la alte organe precum ficatul, plămâni sau oasele), CA 15-3 este adesea semnificativ crescut. Modificările nivelului pot reflecta evoluția bolii.

Alte afecțiuni care pot crește CA 15-3

Un aspect esențial pentru un diagnostic corect este înțelegerea faptului că valorile crescute ale CA 15-3 nu sunt specifice exclusiv cancerului de sân. Ele pot apărea și în: afecțiuni benigne ale sânelui, boli hepatice (hepatită, ciroză), boli inflamatorii, alte tipuri de cancer (ovarian, pulmonar, pancreatic). De aceea, interpretarea rezultatului trebuie realizată întotdeauna de către medic, în corelație cu tabloul clinic și celelalte investigații.

Limitele analizei CA 15-3

Pentru un diagnostic corect, este important să se țină cont de limitele acestui test:

- Nu este suficient de sensibil pentru depistarea precoce.
- Nu este specific doar pentru cancerul de sân.
- Poate avea valori normale chiar și în prezența bolii.
- Nu poate înlocui biopsia sau investigațiile imagistice.

Astfel, CA 15-3 este un instrument util, dar nu decisiv singur.

Când se efectuează analiza CA 15-3?

Analiza CA 15-3 se efectuează în anumite situații medicale specifice, în special la pacientele cu suspiciune sau diagnostic confirmat de cancer de sân. Nu este un test de rutină pentru populația generală.

Cum se efectuează testul?

Se recoltează o probă de sânge venos.

Nu necesită, de obicei, o pregătire specială (medicul poate oferi indicații specifice).

Rezultatul este interpretat întotdeauna în context clinic.

Biolog Laura Ioniță

MARKERUL TUMORAL

CA 15-3

și importanța sa în

DIAGNOSTICUL CORECT

CE ESTE CA 15-3?

Este un marker tumoral utilizat în principal pentru monitorizarea și evaluarea evoluției cancerului de sân.

ROLUL ANALIZEI:

- ✓ **Evaluează răspunsul la tratament**
- ✓ **Monitorizează recidiva**
- ✓ **Urmărește progresia bolii și metastazele**
- ✓ **Completează investigațiile imagistice**

VALOARE NORMALĂ
< 30 U/mL

Valorile crescute nu confirmă singure cancerul!
Se interpretează doar de medic.

- ✓ Diagnostic corect
- ✓ Monitorizare sigură
- ✓ Tratamente eficiente
- ✓ Control pe termen lung

Încredere, prevenție și grijă pentru **sănătatea ta!**



Ce înseamnă o alimentație sănătoasă

O alimentație sănătoasă este cheia unei vieți echilibrate și pline de energie. Ea presupune consumul echilibrat de alimente care furnizează organismului toți nutrienții esențiali pentru o funcționare optimă. Când vorbim despre mâncatul sănătos, ne referim la un stil de viață sustenabil, nu la o dietă temporară restrictivă.

Principiile de bază ale unei alimentații sănătoase includ:

- Consumul zilnic și generos de fructe și legume proaspete;
- Includerea cerealelor integrale, precum orez brun, quinoa și ovăz;

• Alegerea proteinelor slabe din surse ca pește, pui, ouă și leguminoase;

• Incorporarea grăsimilor sănătoase din nuci, semințe, avocado și ulei de măsline;

• Consumul moderat de lactate cu conținut redus de grăsimi.

O dietă echilibrată înseamnă și limitarea alimentelor procesate, bogate în zahăr, sare și grăsimi nesănătoase.

Este important să fim atenți la porții, adaptându-le nevoilor energetice personale, și să ne hidratăm corespunzător, în principal cu apă.

Gătitul prin metode sănătoase, precum fierberea, coacerea sau prepararea la abur, este esențial pentru o alimentație nutritivă. Aceste tehnici păstrează mai bine nutrienții și reduc adaosul de grăsimi nesănătoase.

Adoptarea unei alimentații sănătoase nu este doar despre ce mâncăm, ci și despre cum o facem. Înseamnă să acordăm timp meselor, să mâncăm conștient și să ne bucurăm de fiecare gust. Este un stil de viață care ne ajută să menținem greutatea optimă, să reducem riscul bolilor cronice și să ne îmbunătățim starea generală de sănătate și vitalitate.

Printre beneficiile cheie ale unei alimentații sănătoase se numără:

- Menținerea unei greutate corporale optime;
- Reducerea semnificativă a riscului de boli cronice precum diabetul, afecțiunile cardiovasculare și anumite tipuri de cancer;
- Întărirea sistemului imunitar, crescând rezistența la infecții;
- Îmbunătățirea digestiei și a tranzitului intestinal;
- Creșterea nivelului de energie și vitalitate;
- Ameliorarea calității somnului;
- Menținerea sănătății oaselor și dinților;
- Contribuția la o stare psihică bună și reducerea riscului de depresie.

Pe termen lung, o alimentație sănătoasă poate prelungi durata de viață și îmbunătăți calitatea acesteia. Ne ajută să rămânem activi și independenți pe măsură ce îmbătrânim, reducând riscul bolilor degenerative.

O dietă echilibrată poate îmbunătăți concentrarea, performanța cognitivă și starea de spirit. Acest lucru se traduce în productivitate crescută la muncă și o viață socială mai împlinită.

Iată 10 reguli esențiale care vă vor ghida către o alimentație echilibrată și nutritivă:

1. Diversifică-ți meniul: Consumă o varietate de alimente din toate grupele principale. O farfurie colorată este de obicei una nutritivă;

2. Prioritizează alimentele vegetale: Bazează-ți dieta pe fructe, legume, cereale integrale și leguminoase. Sunt bogate în fibre, vitamine și minerale;

3. Alege proteine slabe: Optează pentru surse precum pește, pui slab, ouă, leguminoase și nuci;

4. Limitează alimentele procesate: Reduce consumul produselor ultra-procesate, adesea bogate în calorii, dar sărace în nutrienți;

5. Controlează porțiile: Mănâncă moderat și învață să recunoști semnalele de sațietate ale corpului;

6. Hidratează-te corect: Bea suficientă apă și limitează băuturile îndulcite;

7. Reduce zahărul adăugat: Limitează dulciurile, băuturile carbogazoase și alimentele cu zahăr adăugat;

8. Alege grăsimi sănătoase: Consumă grăsimi nesaturate din surse precum uleiul de măsline, avocado, nuci și semințe;

9. Gătește mai des acasă: Prepararea propriilor mese îți oferă control asupra ingredientelor și metodelor de gătit;

10. Mănâncă conștient: Acordă timp meselor, savurează fiecare înghițitură și evită distragerile în timp ce mănânci.

Alimente sănătoase:

• Fructe și legume proaspete - bogate în vitamine, minerale și fibre;

• Cereale integrale - orez brun, quinoa, ovăz, pâine integrală;

• Proteine slabe - pește, carne de pasăre, ouă, leguminoase;

• Grăsimi sănătoase - nuci, semințe, avocado, ulei de măsline;

• Lactate cu conținut redus de grăsimi - iaurt, brânză slabă, lapte degresat.

Alimente de evitat sau consumat cu moderație:

• Alimente procesate - mezeluri, conserve cu conținut ridicat de sare;

• Băuturi carbogazoase și sucuri cu adaos de zahăr;

• Produse de patiserie și dulciuri concentrate;

• Alimente prăjite și fast-food;

• Grăsimi saturate și trans - unt, untură, margarină.

Sper să vă fie de folos acest articol documentat dintr-o bogată bibliografie de cărți de nutriție și alte articole de specialitate.

De asemenea, să nu uităm că nu trebuie să ne lăsăm definiți de ceea ce mâncăm, ci să readucem mâncarea la locul ei cuvenit: acela de a ne asigura supraviețuirea și o calitate superioară a unei vieți sănătoase pe termen lung.

Dr. Comănescu Elena,
medic specialist medicină de familie

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0799.950.033

» **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia

» **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca

» **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana

» **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina-Andreea

» **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana,
Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0772.007.949

» **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia, Dr. Jica Alexandru

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0775.265.824

» **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena

» **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria

» **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei

» **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

» **Oncologie:** Dr. Negoită Alexandra, Dr. Cîrlan Alexandru

» **ORL:** Dr. Mihalcea Cătălin Constantin

» **Ortopedie - Traumatologie:** Dr. Porumb Dragoș,
Dr. Vasile Mădălin, Dr. Mihai Dan

Consultații gratuite și reduceri speciale în chirurgia plastică, la Clinica New Medical

Clinica New Medical din Buzău lansează în această perioadă o campanie dedicată pacienților interesați de proceduri estetice și de chirurgie plastică. Inițiativa reunește două oferte medicale complementare, realizate de doi specialiști ai clinicii: Dr. Alice Olaru și Dr. Paul Ionescu. Campania își propune să ofere acces mai ușor la evaluări medicale corecte și la planuri de tratament personalizate.

Consultație estetică gratuită cu Dr. Alice Olaru

În această lună, pacienții pot beneficia de consultație estetică gratuită oferită de Dr. Alice Olaru, medic primar Chirurgie Plastică și Estetică.

Consultația include:

- evaluare medicală estetică completă;

- recomandări privind procedurile potrivite fiecărui pacient;

- plan de tratament personalizat gratuit.

Scopul consultației este stabilirea unei abordări medicale corecte și adaptate fiecărei persoane. În cadrul întâlnirii, pacienții pot discuta deschis despre opțiunile disponibile și despre rezultatele care pot fi obținute prin proceduri estetice sau reconstructive.

Reduceri speciale pentru intervenții realizate de Dr. Paul Ionescu

În paralel, luna martie este dedicată intervențiilor de chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă

realizate de Dr. Paul Ionescu, medic specialist Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă.

Pacienții pot beneficia de oferte speciale:

- 25% reducere la intervenția realizată;

- 30% reducere pentru fiecare pacient, dacă intervenția este programată împreună cu o prietenă;

Campania este gândită pentru a facilita accesul la proceduri medicale realizate în condiții de siguranță, după evaluarea specialistului.

Printre serviciile oferite se numără:

- evaluări pentru leziuni cutanate;
- corecția cicatricilor și a sechelelor post-traumatice;

- proceduri estetice minim invazive.

Specialiștii clinicii subliniază că orice intervenție estetică sau reconstructivă trebuie precedată de o evaluare medicală atentă. Consultația și stabilirea planului de tratament sunt etape esențiale pentru alegerea procedurii potrivite și pentru obținerea unor rezultate sigure.

Prin această campanie, Clinica New Medical urmărește să ofere pacienților acces la informații corecte, evaluări medicale specializate și opțiuni de tratament adaptate fiecărei situații.

Redacția

CONSULTAȚII GRATUITE ȘI REDUCERI ÎN CHIRURGIA PLASTICĂ

Clinica New Medical - Buzău



Consultație estetică GRATUITĂ în această lună

- ✓ Consultație estetică GRATUITĂ
- ✓ Plan de tratament personalizat GRATUIT

Evaluare medicală completă și recomandări pentru procedurile potrivite.

Consultațiile sunt realizate de:

Dr. Alice Olaru Medic primar Chirurgie Plastică și Estetică

Martie - luna schimbărilor pentru tine

Reduceri speciale pentru intervenții chirurgicale

25% REDUCERE la intervenția realizată

-30% REDUCERE IMPREUNĂ CU O PRIETENĂ realizată

Vii împreună cu o prietenă? Beneficiați de **30%** reducere la intervențiile efectuate.

Intervențiile sunt realizate de:

Dr. Paul Ionescu

Medic specialist Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă

-30% REDUCERE fiecare beneficiar

Servicii oferite

- evaluări pentru leziuni cutanate
- corecția cicatricilor și a sechelelor post-traumatice
- proceduri estetice minim invazive

Clinica New Medical, Buzău
Cartier Orizont, Str. Nicu
Constantinescu, nr. 1

Programări: 0771 561 802 / 0238 730 627



Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

<https://www.newmedical.ro/>

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043

Echipa redacțională:

Redactor-șef Daniel Dobref;

Redactor Marius Stoian;

Redactor Iulian Cadulencu;

Redactor Sandu Popa;

Tehnoredactare computerizată

Iulian Cadulencu